

Sposób na tych, którzy mają swoje sposoby

Zaznajamia dziecko z podstępami, do jakich mogą uciekać się niektórzy ludzie, chcąc wyrządzić mu krzywdę .

Wiek: od 3 do 12 lat

Materiały:kartoniki

Wspólnie z dzieckiem sporządźcie listę sposobów, jakich podstępnie mogą użyć niektórzy dorośli, aby namówić je, żeby poszło z nimi. Oto przykłady, „Zgubiłam lalkę. Czy mogłabyś pomóc mi jej szukać ? albo „ Twoja mama jest ciężko ranna i natychmiast potrzebuje twojej pomocy. Poprosiła mnie, żebym cię przyprowadził .”

Poszczególne zdania napiszcie na oddzielnych kartonikach. Następnie zróbcie komplet kart, gdzie umieścicie właściwe i skuteczne reakcje, np:

„Posłuchaj swojego instynktu” (co oznacza, że jeśli wydaje ci się, że coś jest nie w porządku, to prawdopodobnie masz rację),

„Uciekaj szybko i wołaj o pomoc”;

„Krzycz głośno”;

„Sprawdź to najpierw u kogoś, komu naprawdę ufasz”.

Karty z reakcjami rozłóżcie przed dzieckiem i przeczytajcie napis z karty z podstępem.

Poproście je, żeby odpowiednio zareagowało na podstępne działanie i wybrało kartę z właściwą odpowiedzią. Niech wyjaśni, dlaczego właśnie tak zdecydowało. Jest to kolejne ćwiczenie, które bardzo dobrze sprawdza się zarówno z jednym, jak i z grupą dzieci .

(Zabawy pochodzą z książki „Co dzień mądrzejsze 365 gier i zabaw kształtujących charakter, wrażliwość i inteligencję emocjonalną dziecka” Denise Chapman Weston i Mark S. Weston)