

BAŃKI BEZOGNIOWE W PROFILAKTYCE U DZIECI.

Wiele dzieci zaczyna chorować na początku edukacji w przedszkolu, zwłaszcza te najmłodsze. Organizm starszego dziecka potrafi sobie poradzić samodzielnie z drobnymi infekcjami. W przedszkolu dzieci prawie codziennie przebywają na świeżym powietrzu, wychodzą na spacer, są bardzo aktywne, natomiast rodzice za rzadko hartują swoje dzieci. Często ubierają je za grubo, chroniąc przed zimnem, co daje odwrotny skutek i kończy się przegrzaniem. Prawdą jest też to, że w dużym zbiorowisku dzieci wzrasta zarażenie się infekcjami. Dziecko po chorobie wraca do przedszkola osłabione i ponownie zapada na infekcję. Rodzice sami mogą wzmocnić odporność swojego dziecka przed pójściem do przedszkola.

Warto przypomnieć rodzicom zapomniany zabieg jakim jest stawianie baniek, który został wyparty przez coraz to nowsze leki.

Profilaktycznie i uodparniająco u dzieci i osób często zapadających na infekcje dróg oddechowych, stosujemy serię baniek dwa razy w tygodniu przez okres 10-12 tygodni. Kurację rozpoczynamy ok. 6 tygodni przed rozpoczęciem roku przedszkolnego oraz przed okresem wzmożonych zachorowań. Rytm zabiegów ustala się indywidualnie do każdego dziecka, kierując się stanem ogólnym, rodzajem i stadiem choroby oraz stopniem tolerancji zabiegu. W chorobach ostrych bańki można stosować co dwa dni przez tydzień. Najlepsze efekty uzyskuje się rozpoczynając zabiegi przy pierwszych oznakach choroby. W chorobach przewlekłych bańki stawia się dwa razy w tygodniu przez kilka lub kilkanaście tygodni.

Sposób działania baniek

Wytworzone w bańce podciśnienie zasysa skórę do jej wnętrza, w wyniku czego dochodzi do pęknięcia podskórnych naczyń krwionośnych i wydostania się poza nie pewnej ilości krwi (widoczny krwiak). Ta krew jest odbierana przez system obronny organizmu jako obce białko i staje się silnym bodźcem do wytwarzania dużej ilości ciał odpornościowych. Ciała te przygotowane do walki z wrogiem napotkawszy jedynie własną krew, kierują swoje siły przeciwko infekcji. Wbrew powszechnemu mniemaniu to podciśnienie, a nie temperatura jest czynnikiem leczniczym w zabiegu stawiania baniek.

Obecnie dostępne są na rynku bańki bezogniowe, które są bezpieczne, łatwe w użyciu i mogą być stosowane w każdym domu.

Ewa Wojton- pielęgniarzka środowiskowa