

Oto przepis na bardzo dobre i zdrowe ciasto marchewkowe, które pieką kucharki w przedszkolu Nr 18 w Kędzierzynie – Koźlu, a dzieci z chęcią zjadają na podwieczorek.

Ciasto Marchewkowe

Składniki:

2 szklanki potartej marchewki (około- 4 duże)
5 jajek
1 szklanka oleju
1 szklanka cukru
1 łyżeczka cynamonu
1 łyżeczka sody
2 łyżeczki proszku do pieczenia
2 szklanki mąki

Przygotowanie

Marchewkę potrzeć na drobnych oczkach. Włożyć do miski, dodać 5 żółtek, 1 szklankę oleju, 1 szklankę cukru, 1 łyżeczkę cynamonu, 1 łyżeczkę sody, 2 łyżeczki proszku do pieczenia. Wszystkie składniki wymieszać. Następnie do masy dodać 2 szklanki mąki i ponownie wymieszać. Białka ubić i dodać do masy marchewkowej- wymieszać. Całość wylać na blachę. Piec 45 minut w temperaturze 180C. Po upieczeniu poleć czekoladową polewą lub posypać cukrem pudrem.

Oprac.A.G.