

Co by było, gdyby...

Gra ćwicząca wyobraźnię, pomaga dzieciom rozwijać zdolność spojrzenia w głąb siebie, rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji.

Wiek: od 4 do 12 lat

Spiszcie wszystkie możliwe niebezpieczeństwa, jakie czyhają na wasze dziecko, a następnie zamieńcie listę zagrożeń w listę dwudziesty pięciu do pięćdziesięciu pytań. Każde z nich powinno zaczynać się od „Co by było, gdyby”. Na przykład: „Co by było, gdybyś zobaczył człowieka uważnie przyglądającego ci się w parku ?” albo „Co by było, gdyby twój kolega spadł ze schodów, a w domu nie byłoby nikogo dorosłego ?” Niech dziecko dobrze się zastanowi, zanim odpowie na pytanie. Sprowokujcie rozmowę na temat różnych możliwych scenariuszy. Skoncentrujcie się na tym, co mówi wasza pociecha, i postarajcie się nie korygować jej odpowiedzi. Zamiast tego możecie zapytać, co jeszcze mogłaby zrobić, żeby poradzić sobie z daną sytuacją, albo zaproponować własne rozwiązanie i zapytać ją o opinię. Jest to wspaniała zabawa w czasie długiej podróży samochodem i można ją wykorzystać zarówno z jednym, jak i z grupą maluchów. Jeśli lubicie urządzać przedstawienia, możecie spróbować odegrać te scenki, stosując różne urozmaicenia i rozwiązania.

Oto kilka przykładowych pytań. Co by było, gdyby...

1. Sympatycznie wyglądająca pani podeszła do ciebie i poprosiła, żebyś pomogła jej poszukać kotka, który jej zginął ?
2. Do drzwi zapukał nieznajomy i zapytał, czy może skorzystać z telefonu ?
3. Ze snu obudził cię alarm przeciwpożarowy ?
4. Gdybyś zgubiła się w wielkim centrum handlowym i nie mogła znaleźć rodziców ?
5. Ktoś podjechał samochodem i zapytał cię o drogę, powiedział, że nie słyszy, co mówisz, i poprosił, żebyś podeszła bliżej ?
6. Ktoś, kogo znasz, chciał dotknąć cię w intymne części ciała ?
7. Ktoś zadzwonił do domu, kiedy nie ma nikogo dorosłego, i chciał rozmawiać z twoją mamą ?
8. Ktoś, kogo nawet znasz, przyszedł po ciebie do szkoły i powiedział, że twoja mama poprosiła, abyś z nim poszła ?
9. Ktoś cię złapał, kiedy spokojnie spacerowałaś ulicą ?
10. Kolega spadł z roweru i zaczął krwawić ?
11. Gdybyś wracała ze szkoły do domu i zauważyła samochód jadący powoli za tobą ?
12. Rodzice podwieźli cię na zajęcia i odjechali, a okazałoby się, że pomyliły wam się dni ?

(Zabawy pochodzą z książki „Co dzień mądrzejsze 365 gier i zabaw kształtujących charakter, wrażliwość i inteligencję emocjonalną dziecka” Denise Chapman Weston i Mark S. Weston)